

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ БРАСОВСКОГО
РАЙОНА ДУБРОВСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

242306, Брянская обл, Брасовский район, с.Дубровка, ул. Молодежная , д.36
Телефон 8 (48- 354) 9-46-43, E-mail - dubrovkaschkola@mail.ru.

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
Протокол № _____
от _____ 20 ____ г.

Утверждено

Директор школы: _____/Медведева М.А./
Приказ № _____ от _____ 20 ____ г

Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

- 1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ ДООШ (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждёнными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28; СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека фактора среды обитания, утверждёнными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённым приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115, Уставом школы.
- 1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся, осваивающих образовательные программы начального, основного, среднего уровней общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х классах, в 1-м классе – 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: 1-4 четверти для 1-9 классов.

- 2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее семи календарных дней.

3. Режим занятий

- 3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1–9-х классах.

- 3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–9-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет: – 35 мин по 3 урока в сентябре – октябре; – 35 мин по 4 урока в ноябре – декабре; – 40 мин по 4 урока и 1 день в неделю – не более 5 уроков.

- 3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смены.

- 3.3.1. Начало уроков в первую смену в 9:00.

- 3.4. После каждого урока организуется перерыв 10 минут, после третьего – 15 минут

- 3.5. Расписание звонков

1 урок: 9.00- 9.40
2 урок: 9.50 -10.30
3 урок: 10.40 – 11.20
4 урок: 11.35 – 12.15
5 урок: 12.25 – 13.05
6 урок: 13.15 – 13.55
7 урок: 14.05 – 14.45

- 3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Количество уроков не превышает: - в 1-х классах – четырех и один раз в неделю пяти уроков за счет физической культуры; - 2–4-х классах – пяти и один раз в неделю; - 5–6-х классах – шести уроков; - 7–9-х классах – семи уроков.

4. Особенности организации образовательного процесса

- 4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ.
- 4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.

- 4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение динамических пауз во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.
- 4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в спортивном зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.
- 4.5. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы для обучающихся 1-4-х классов, 70-90 процентов - для обучающихся 5- 9-х классов.
- 4.6. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – не более 1,5 часов; в 4–5-х классах – не более 2 часов; в 6–8-х классах – не более 2,5 часов; в 9-х классах – не более 3,5 часов. Домашние задания в 1-м классе не задаются, могут носить только рекомендательный характер.

5. Особенности организации образовательного процесса при электронном и дистанционном формате

- 5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.
- 5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.
- 5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.
- 5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов.

6. Режим внеурочной деятельности

- 6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.
- 6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

- 6.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.
- 6.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 6.5. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут